

Техника безопасности при работе за ПК

Перед началом работы оператор обязан:

1. Осмотреть и привести рабочее место в порядок.
2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в достаточности света, отсутствии отражения на экране, отсутствии встречного светового потока.
3. Проверить правильность подключения оборудования в электрической сети.

Оператор во время работы обязан:

1. Выполнять только ту работу, которую ему поручили, и по которой он был инструктирован.
2. В течение всего рабочего дня содержать рабочее место в порядке.
3. Содержать открытыми все вентиляционные устройства.
4. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
5. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
6. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, перерывы в работе, выполнять физкультурные занятия для глаз, шеи, туловища и ног.
7. Соблюдать расстояние от глаз до экрана 50-70 см.

Оператору во время работы запрещается:

1. Прикасаться к задней части системного блока при включенном питании и при подключении кабеля и периферийных устройств.
2. Загромождать верхние панели бумагами и др.
3. Не допускать захламленности рабочего места в целях недопущения накопления органической пыли.
4. Производить отключение питания во время выполнения задания, производить частое отключение питания.

5. Не допускать попадания пыли и влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры, принтера и т.д.

А самое главное, **нельзя** производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

В аварийных ситуациях оператор обязан:

1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждениях оборудования, при появлении запаха гари немедленно отключить питание и сообщить руководителю.

2. При обнаружении человека, попавшего под ток, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания; до приезда врача оказать первую медицинскую помощь.

3. При любых сбоях в работе технического оборудования или программного обеспечения, немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы.

4. В случаях появления ряби в глазах, резкого ухудшения видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести на резкость, появлении боли в пальцах или кисти рук, усиленном сердцебиении, немедленно покинуть рабочее место, сообщить о случившемся руководителю и обратиться к врачу.

5. При возгорании оборудования отключить питание, вызвать пожарных, сообщить руководителю, принять меры по тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя.